

東京モノレール沿線ランニングマップ

& ウォーキング

東京モノレール × 文化放送 MONO-RUN

「東京モノレール」と「文化放送」の共同企画で実現したMONO-RUN。東京モノレール沿線ならではの見所スポットをランニングコースに仕立てました。港区の歴史を巡るコースや、運河沿いからベイエリアを眺めるコースなど計5コース。マラソンランナー・千葉真子さんの番組「千葉真子BEST SMILE ランニングクラブ」にて、毎月1コースずつ紹介しました♪



with Chiba Masako
BEST SMILE ランニングクラブ

『千葉真子BEST SMILEランニングクラブ』
毎週土曜日 午前6時05分から
文化放送で放送中!

パーソナリティ: 千葉真子 横嶋範彦アナウンサー
番組だけでなく、月1回ランニング練習会を開催中!
詳しくは番組ホームページへ

<http://www.joqr.co.jp/blog/chiba/>

東京モノレール 昭和島駅

ワクワク探検ランニング

(全長 6km弱)

G 大森ふるさとの浜辺公園

かつての大森海岸を再現した浜辺!入江や干潟を持つ、都内では初めての区立海浜公園。砂は小豆島から運び入れたもの!波打ち際には小魚の群れ!沖に目をやれば、魚がジャンプ!海苔の養殖生け簀も復活している。東京とは思えない景色の中で、浜辺ランニング!



H 大森海苔のふるさと館

かつての大森の海苔づくりや、浜辺の自然、地域の文化などに関する展示や催しものをしています。入場は無料!大森海苔のふるさと館の屋上から大森ふるさとの浜辺公園の風景はこんな感じ!緑道と浜辺をたっぷり走って、そのまま昭和島駅に戻るもよし。さらに足を伸ばせば、大田区立「平和の森公園」に続きます。さらにながちり走りたいランナーの方はどうぞ!



GOAL

F 貴船堀緑地

貴船堀緑地は、当時の船着き場を埋めた跡。しばし、緑の中をランニング。一番奥まで走って折り返し、いよいよ「大森ふるさとの浜辺公園」へ



E 大森町工場

辺り一帯は、優れた中小企業の町工場が点在するエリア。「優工場」と書かれた黄金の看板は、大田区が優れた中小企業を認定した証。人知れずこの地で躍動し、世界へ誇れる人と技術が輝いている。

緑道を折り返して大森東地区へ。ゆったりした時間が流れる商店街を走ると「大森ふるさとの浜辺公園」という案内があちこちに...案内通りに行ってみると、入り口らしきストロークを発見!しかし、その脇には、再び緑道が!



東京モノレール 昭和島駅
モノレール浜松町駅より
普通列車で12分 330円
※空港快速、区間快速は停車いたしません

このコースのポイント!

旧呑川緑地を端まで行って往復して大森海苔のふるさと館をゴールにすると6キロ近くのコースです。急にタイムトリップしたみたいいな気分。地元ランナーの憩いのコースですが、ぜひモノレールに乗って行って走ってみてください!

START



A 昭和島駅

西口改札です。駅前に店舗や住宅は一切なく小さな駅舎があるのみ。23区内の秘境の駅と言ったら大げさな表現かもしれませんが...



D 旧呑川緑地 (きゅうのみがわりよくち)

左側に旧呑川緑地の入り口を発見!呑川は、元は全国的に有名な大森海苔を運ぶ海苔舟の交通路として重要な河川。現在は埋め立てられ、全長1.8キロに及ぶ長〜い公園となり、地元ランナーの憩いのコースとなっている。緑道は緩やかなカーブが続き、そこが川だったことを思わせる。アスファルト部分と土の部分があり、土の上を行けば、クロカン気分!



C 大森東避難橋

橋を渡るとガラッと雰囲気が変わりますが、少し進むと...



B 昭和島車両基地

西口改札を出て左に進むと...何両ものモノレールが出番を待って並んでいる風景が間近に見られます!



mono-runは
全5コース

他のコースはホームページでチェック
<http://www.joqr.co.jp/blog/chiba/>

東京モノレール

検索

文化放送 2011年11月現在