

東京モノレール沿線ランニングマップ

& ウォーキング

東京モノレール × 文化放送 MONO-RUN

「東京モノレール」と「文化放送」の共同企画で実現したMONO-RUN。東京モノレール沿線ならではの見所スポットをランニングコースに仕立てました。港区の歴史を巡るコースや、運河沿いからベイエリアを眺めるコースなど計5コース。マラソンランナー・千葉真子さんの番組「千葉真子BEST SMILE ランニングクラブ」にて、毎月1コースずつ紹介しました♪



with Chiba Masako
BEST SMILE ランニングクラブ

『千葉真子BEST SMILEランニングクラブ』
毎週土曜日 午前6時05分から
文化放送で放送中!

パーソナリティ: 千葉真子 横嶋範彦アナウンサー
番組だけでなく、月1回ランニング練習会を開催中!
詳しくは番組ホームページへ

<http://www.joqr.co.jp/blog/chiba/>

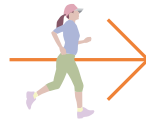
東京モノレール 天王洲アイランド

ベイエリアをモノレールと走る!

(全長 5.8km)

B 海岸通り

天王洲アイランド駅を出るとそこは海岸通り。走り出そうとしたら、なんと、頭の上をゴ〜〜〜!東京モノレールは主に運河の上を通るルートとなっていますが、天王洲アイランド駅周辺は、珍しく地上、しかも通りの真上を走っているんです!手を伸ばせば、モノレール!それくらいモノレールを超体感できるんです!



C 港南大橋

海岸通りを600mほどモノレールと一緒に走って、港南小学校前の交差点を右折。そこに架かるのは、長さ218.5m、幅24mの港南大橋。京浜運河にかかる橋の中でも絶景で知られていて、レインボーブリッジ、芝浦、天王洲方面の絶景を楽しむことができます!



A 天王洲アイランド

りんかい線と接続し、お台場やディズニーリゾートにもアクセスできる駅!天王洲はもともと目黒川河口部の干潟で、江戸時代末期には第四台場が築造された場所。(いまも当時の石垣が残り、実は江戸マニアの間でも話題のスポット!※番組の作家さんがこの石垣のことを力説しています!)その後埋め立てられ、倉庫が並ぶ地区でしたが、ウォーターフロント計画で大変貌し、高層のオフィスビルをはじめ、劇場、ホテル、住宅複合ビル、公園、スポーツ施設などが揃う近代都市に生まれ変わりました。



東京モノレール 天王洲アイランド
モノレール浜松町駅より
区間快速・普通列車で5分 190円
※空港快速は停車いたしません

東京モノレール 大井競馬場前駅
モノレール浜松町駅より
区間快速・普通列車で8分 260円
※空港快速は停車いたしません

D 倉庫街

港南大橋を渡ったら右折。倉庫街を貫くはずらまっすぐのイチョウ並木を走ります。右手、倉庫の向こうは京浜運河。天王洲のシーフォートスクエアの対岸から、颯爽と走るモノレールを眺めながら走ることが出来ます。



G 大井競馬場前駅

今回の天王洲アイランド駅から大井競馬場前駅までのモノレールを見ながら走るコースは、5.8キロほど。

まだまだ物足りない方は、大井競馬場前駅の近くの大井ふ頭(埠頭)中央海浜公園スポーツの森へ!7月9日の練習会を実施した陸上競技場、野球場、テニスコートなどがある広いスポーツ公園で、緑も豊か!続けて心行くまで走っちゃってください!



GOAL

E F 京浜運河緑道公園

ここは京浜運河沿いに作られた緑道公園。ひと駅先の大井競馬場前駅まで、その距離なんと2.5km!ずっとモノレールを対岸に見ながら、並走して走ることが出来ます。足を止めて、モノレール方向を眺めてみると、視野の端から端まで、一直線にレールが伸びていて、そこにモノレールが走ってこようものなら、鉄道ファンならずともテンションは上がります。



mono-runは
全5コース

他のコースはホームページでチェック
<http://www.joqr.co.jp/blog/chiba/>

東京モノレール

検索

東京モノレール