



※2026年3月末現在の情報となります。内容は変更になる場合がございます。

MON TUE WED THU FRI

00 おはよう寺ちゃん ※[火~金] 4:45~
tera@joqr.net
コメントーター
[月]上念司
[火]田中秀臣
[水]森永康平
[木]藤井聡
[金]週替わり
寺島尚正

00 武田砂鉄 ラジオマガジン
rm@joqr.net
前半レギュラー
[月]マライメントライン
[火]中島岳志/木村草太
[水]勸使川原真衣
[木]ロバートキャンベル
後半レギュラー
[月]せきしろ
[火]ザ・マイミ 林田洋平
[水]ゆっきゅん
[木]辛酸なめ子
パートナー
西村志野
水谷加奈 アナウンサー

30 大竹まこと ゴールデンラジオ!
golden@joqr.net
アシスタント
[月~木]砂山圭太郎アナウンサー
[金]太田英明アナウンサー
前半レギュラー
[月]森永康平
[火]武田砂鉄
[水]いとうあさこ
[木]タブレット純
大竹まこと

00 長野智子アップデート
up@joqr.net
長野智子
パートナー
[月]鈴木純子
アナウンサー
[火~木]鈴木敏夫
解説委員

00 ニュースパレード
15 わくわくお届け便
30 小林生駒高原葡萄酒工房 presents
魔子と亜紀のわ〜いワイン

00 近藤真彦 RADIO GARAGE
大塚製菓 ニューショコラチョコレート事業グループ presents
私から上手にやさしくつきあえる毎日を。
17:00~[火~金] ニュースパレード
17:35~17:50 今旬! いいもの百貨店
17:35~17:50 わくわくお届け便

00 浜松町Innovation Culture Cafe 入山幸栄
30 眞鍋かをりの BUSINESS FRONTIERS
00 Girls?の がるがるトーク!
30 木田裕士・中村仁美 シバングの黄金
00 青山二丁目劇場 古川登志夫
00 まじめにヤバシティ TALK TALK
00 私立恵比寿中学 放送部
00 Snow Manの 素のまんま

00 パナソニックホームズ presents 上地由真の ワンダー ユーマン
30 莉犬の STPRadio!
30 新浜レオン Fun Fun Radio!
30 斉藤壮馬 Strange day5

00 レコメン! reco@joqr.net
曜日別パーソナリティ
[月]矢田萌華・長嶋凛桜 (乃木坂46)
[火]佐藤勝利・原嘉孝 (timesz)
[水]矢吹奈子
[木]吉田仁人 (MILK)

00 Aile The Shotaの LOVERADIO [月]22:40~
00 Kis-My-Ft2 キスマイRadio [火]24:05~
00 King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN [水]24:05~
00 田中れいかの レコメン! リアルボイス [木]23:30~

00 笹森・立花・雷太 僕たちのらじお ~雷花の森~
30 後海しました! 超特急QR 小笠原海・船津稜雅
00 荒牧慶彦 RADIO 2.5
00 僕が見たかった 青空の「青天の へきれき!」
00 早見沙織の ふり〜すたいる♪

00 日笠・佐倉は 余談を許さない 日笠陽子・佐倉綾音
30 結城さくんに ツインテールが 似合うまで!
00 すみへのすきま ~知らないんですか? 上坂さん!~ 上坂すみれ
30 う~しゃんno ゆりいるパレット う~しゃんはせゆう

00 00lover SP
30 小原好美の ココロおきなく
00 Appare!の がむしゃら ファンファーレ♪
30 idoLove You♪ -On The Radio-
45 おはよう寺ちゃん

SAT SUN

00 ニュース・天気予報
05 Buy Now
15 朝のこ鳥
20 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
35 イマドキショッピング!
50 録音風物誌
00 ふんか食堂
05 戸張捷のモーニングゴルフ
25 せんなん灸アプレゼンツ
50 オセアン大洋建設presents 林文子のトーク・パティオ

00 ラジオのあさこ
いとうあさこ
砂山圭太郎
アナウンサー
00 阿佐ヶ谷姉妹 朝から ハモれば
00 菊池桃子の ミュージック サタデー

55 ニュース・天気予報・交通情報
00 村上信五くんと 経済クン
55 ニュース・天気予報・交通情報
00 田村淳のNewsCLUB
田村淳
砂山圭太郎アナウンサー

00 野村くまる 日曜ぐらいい...
野村邦丸
kunimaru@joqr.net
00 アイシユタイン・山崎結菜 Heat&Heart!

55 天気予報・交通情報
00 グレープの もう魔酔わない!
グレープ (さだまさし・吉田政美)
00 川合俊一と大桃美代子の 「土曜日はトレンド・カフェへ」

15 峰竜太とみんなの信州
30 純次と直樹 高田純次・浦沢直樹
00 編集長 稲垣吾郎
30 ココは さいタウン1丁目 駒木根葵汰

00 Snow Man 佐久間大介の 待って、無理、 しんどい、、
00 A & G TRIBAL RADIO エジソン 島中祐・芹澤優

00 A & Gメディアステーション FUN MORE TUNE 安元洋貴 白石晴香
00 水瀬いのり MELODY FLAG

00 ブルアカらじお! 夜に騒いじゃって ごめんさい!
30 小林千晃の PARTY×PARTY
00 神谷浩史・小野大輔の Dear Girl ~Stories~

00 田村ゆかりの 乙女心♡症候群
00 鈴木健一のラジベース
30 Paradox Live Dope Radio
00 渡邊美穂の私、、、好き〜!

30 錦鯉・渡辺陸の 深夜、オチさんは大胆に
00 仁科美咲の遊々ミュージック
00 風輪のSmile Sunday

00 MOMO・SORA・SHIINA Talking Box
00 羊宮妃那の ごもれびじかん
00 檜山沙耶のアニウラ ~アニメの 裏側を覗く~