



※2026年6月末現在の情報となります。内容は変更になる場合がございます。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	00 おはよう寺ちゃん ※[火~金] 4:45~ tera@joqr.net コメンテーター [月]上念司 [火]田中秀臣 [水]森永康平 [木]藤井聡 [金]週替わり				
6	7:35頃 [月~金]武田鉄矢 今朝の三枚おろし				
8	00 武田砂鉄 ラジオマガジン rm@joqr.net 前半レギュラー [月]マライメントライン [火]中島岳志 / 木村草太 [水]勸使川原真衣 [木]ロバートキャンベル 後半レギュラー [月]せきしろ [火]ザ・マイミ 林田洋平 [水]ゆっきゅん [木]辛酸なめ子				
9	00 大竹まこと ゴールデンラジオ! golden@joqr.net アシスタント [月~木]砂山圭太郎アナウンサー [金]太田英明アナウンサー 前半レギュラー [月]森永康平 [火]武田鉄矢 [水]いとうあさこ [木]タブレット純 大竹紳士交遊録 [月]古谷経衛 [火]深澤真紀 / 中島岳志 [水]きたろう [木]高橋源一郎 / 関口靖彦 / 望月衣聖子 / ガンバレルーヤ [金]金子勝				
10	00 長野智子 アップデート up@joqr.net				
11	00 ニュースパレード				
12	15 カウントダウン・サムデイ				
13	30 小林生物高原葡萄酒工房 presents 慶子と壺記のわ〜いワイン				
14	00 近藤真彦 RADIO GARAGE 大塚製薬 ニュートリション・ヘルス事業グループ presents 私から上手にやさしくつきあえる毎日を。				
15	00 浜松町Innovation Culture Cafe 入山幸栄				
16	30 眞鍋かをりの BUSINESS FRONTIERS				
17	00 Girls?の がるがるトーク!				
18	30 木田裕士・中村仁美 シバングの黄金				
19	00 青山二丁目劇場 古川登志夫				
20	30 パナソニックホームズ presents 上地由真のワンダー ユーマン				
21	00 レコメン! reco@joqr.net 曜日別パーソナリティ				
22	[月]矢田萌華・長嶋凛桜 (乃木坂46)				
23	[火]佐藤勝利・原嘉孝 (timelesz)				
24	[水]矢吹奈子				
25	[木]吉田仁人 (MILK)				
26	Aile The Shotaの LOVERADIO [月]22:40~				
27	Kis-My-Ft2 キスマイRadio [火]24:05~				
28	King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN [水]23:05~				
29	田中れいかのレコメン! リアルボイス [木]23:30~				
30	00 笹森・立花・雷太 僕たちのらじお ~雷花の森~				
31	00 日笠・佐倉は 余談を許さない 日笠陽子・佐倉綾音				
32	00 AKB48 伊藤百花の ひと"花" 咲かせたい!!				
33	00 綾海しました! 超特急QR 小笠原海・船津稜雅				
34	00 結城さくんに ツインテールが 似合うまで!				
35	00 MSSPは 一見さん お断り?!				
36	00 すみへのすきま ~知らないんですか? 上坂さん!~ 上坂すみれ				
37	00 リモしるの 体験版 リモネ先生・しるこ				
38	00 まざべにの ミッドナイト ダブルピーク				
39	00 齊藤壮馬・石川界人の ダメじゃないラジオ				
40	00 伊達さゆりの 伊達にラジオ やってません!!!				
41	00 ReHacQ R大学 教養学部 高橋弘樹				
42	00 早見沙織の ふり~すたいる♪				
43	00 0lover SP				
44	00 小原好美の ココロおきなく				
45	00 Appare!の がむしゃら ファンファーレ♪				
46	00 葉山風花の Happy Lucky!				
47	00 東山奈央の ラジオ@リビング				
48	00 伊達さゆりの 伊達にラジオ やってません!!!				
49	00 三宅美羽の みみべこ				
50	00 サンセルモ presents 結城は あいのなかで 野崎藍				
51	00 葉山風花の Happy Lucky!				
52	00 idoLove You♪ -On The Radio-				
53	00 おはよう寺ちゃん				

	SAT
5	00 ニュース・天気予報 05 Buy Now 15 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 35 イマドキショッピング! 50 録音風物誌 00 女子プロゴルフ~高島甲百合が開く 相続不動産の話 05 戸塚捷のモーニングゴルフ 25 せんねん灸プレゼンツ しあわせ演歌・石原詢子です 50 オセアン大洋建設presents 林文子のトーク・パティオ
6	00 ラジオのあさこ いとうあさこ 砂山圭太郎 アナウンサー
7	00 阿佐ヶ谷姉妹 朝から ハモれば
8	00 菊池桃子の ミュージック サタデー
9	55 ニュース・天気予報・交通情報
10	00 村上信五くんと 経済クン
11	55 ニュース・天気予報・交通情報
12	00 田村淳のNewsCLUB 田村淳 砂山圭太郎アナウンサー
13	00 グレープの もう魔酔わない! グレープ (さだまさし・吉田政美)
14	00 川合俊一と大桃美代子の 「土曜日はトレンド・カフェへ」
15	15 峰竜太とみんなの信州
16	30 純次と直樹 高田純次・浦沢直樹
17	00 編集長 稲垣吾郎
18	30 ココは さいタウン1丁目 駒木根葵汰
19	00 Snow Man 佐久間大介の 待って、無理、しんどい、
20	00 A & G TRIBAL RADIO エジソン 島中祐・芹澤優
21	00 A & Gメディアステーション FUN MORE TUNE 安元洋貴 白石晴香
22	00 ブルアカらじお! 夜に騒いじゃって ごめんさい!
23	00 小林千晃の PARTY×PARTY
24	00 神谷浩史・小野大輔の Dear Girl ~Stories~
25	00 田村ゆかりの 乙女心♡症候群
26	00 鈴木健一のラジベース 1週目:小林奈々絵 2週目:仁科美咲 3週目:羽山みずき 4週目:山西アカリ 5週目:スペシャル
27	00 Paradox Live Dope Radio 00 渡邊美穂の私、好き〜!
28	00 錦鯉・渡辺陸の 深夜、オチさんは大胆に
29	00 仁科美咲の遊々ミュージック
30	00 風輪のSmile Sunday

	SUN
5	00 ニュース・天気予報 05 防災アワー 15 朝の小島 20 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 35 世の光いいきタイム 50 いろんな花を知ると、 なんだか幸せじゃないですか
6	00 ニュース・天気予報 05 1万年堂出版の時間 20 鎌田實×村上信夫 日曜はがんばらない
7	45 通販ラジオ生活便
8	00 龍角散プレゼンツ 志の輔ラジオ 落語DEデート 立川志の輔
9	55 ニュース・天気予報・交通情報
10	00 タイヘイグループ presents 林家たい平 たいあん吉日! おかしら付き♪
11	30 ミスDJ SOUND GARDEN 千倉真理
12	00 生島ヒロシの 日曜9時ですよ〜
13	55 ニュース・天気予報・交通情報
14	00 ますだおかだ岡田圭右と アンタッチャブル 柴田英嗣のおかしば
15	55 ニュース・天気予報・交通情報
16	00 田村淳のNewsCLUB 田村淳 砂山圭太郎アナウンサー
17	00 野村くまの 日曜ぐらいい... 野村邦丸 kunimaru@joqr.net
18	55 ぶんか食堂
19	00 高城れいの 週末もロ☆バランチ!!
20	15 ミヤサン製菓 ラジオ劇場 下町やぶさか診療所
21	30 氷川きよし〜KII NIGHT〜
22	45 ハートリング健康Radio ~認知症と手をつなごう~
23	55 ニュース・天気予報・交通情報
24	00 乃木坂46の 「の」
25	30 日向坂46の 「ひ」
26	00 櫻坂46の 「さ」
27	30 魔法少女まどか☆マギカ Radio Exedra
28	00 READING WORLD 中井和哉・下野紘
29	30 樋口楓の ごんない時間に 何してんねん!
30	00 =LOVE 齋藤樹愛羅・ ≠ME 櫻井ももの ♡ベリ〜び〜♡ さんで〜♡
31	30 芹澤優と古賀葵の ヘブンパズル レディオ
32	00 水瀬いのり MELODY FLAG
33	30 明治 presents 花澤香菜の ひとりではできるかな?
34	00 新テニスの王子様 オン・ザ・レイディオ
35	30 水樹奈々 Dear Girl ~Stories~
36	00 白石晴香の ほかほかたいむ
37	30 羊宮妃那の ごもれびじかん
38	00 檜山沙耶のアニウラ ~アニメの 裏側を覗く~
39	30 MOMO・SORA・SHIINA Talking Box
40	26:00~29:00放送休止



文化放送 ライオンズナイター

15 新浜レオン Fun Fun Radio!

30 齊藤壮馬 Strange dayS

00 Snow Manの 素のまんま

30 サントリ〜生ビール presents 菅井友香の ぶっばーと 乾杯ラジオ

00 E!Comic Jam ラズベリー・アーサー 藤澤英

30 スギ薬局presents 小野賢章のピピピ!

00 胡桃のあとと屋李央の まだ寝ちゃだめっ!!

30 東京リベンジャーズ 相棒零泥威悪

00 相葉雅紀の レコメン! リミックス

30 東映公認 鈴木健一・神谷浩史の 仮面ラジレンジャー

00 堀江由衣の 天使のたまご

30 CODA presents 土岐隼一の あした クリエイターになる君へ

00 ミキの深夜 でんば!

30 宮下草薙の 30分

00 ヴァイナル・ミュージック~ for. EK~歩け♪ 歌謡曲

00 STARGLOWの スタメン!

30 ANI-MHz

00 名取さなの 毒にも薬にも ならないラジオ

30 本渡楓と 天津飯太郎の 「本渡上陸作戦」

00 上田麗奈の ひみつほこ

30 三宅美羽の みみべこ

00 伊藤百花の ひと"花" 咲かせたい!!

30 MSSPは 一見さん お断り?!

00 リモしるの 体験版 リモネ先生・しるこ

30 まざべにの ミッドナイト ダブルピーク

00 齊藤壮馬・石川界人の ダメじゃないラジオ

30 伊達さゆりの 伊達にラジオ やってません!!!

00 ReHacQ R大学 教養学部 高橋弘樹

00 伊達さゆりの 伊達にラジオ やってません!!!

30 三宅美羽の みみべこ

00 サンセルモ presents 結城は あいのなかで 野崎藍

00 葉山風花の Happy Lucky!

00 idoLove You♪ -On The Radio-

00 おはよう寺ちゃん