



※2026年9月末現在の情報となります。内容は変更になる場合がございます。

	MON	TUE	WED	THU	FRI
5	00 おはよう寺ちゃん ※[火～金] 4:45～ tera@joqr.net  寺島尚正				
6	コメンテーター [月]上念司 [火]田中秀臣 [水]森永康平 [木]藤井聡 [金]週替わり				
7					
8	00 武田砂鉄 ラジオマガジン rm@joqr.net  [月～木]武田砂鉄				
9	前半レギュラー [月]マリエントライン [火]中島岳志／木村草太 [水]勸使川原真衣 [木]ロバート キャンベル	後半レギュラー [月]せきしろ [火]ザ・マミー 林田洋平 [水]ゆっきゅん [木]辛酸なめ子	パートナー  西村志野	[金] 春風亭一蔵 ラジオマガジン フライデー! 13@joqr.net [金]春風亭一蔵 春風亭一花 小宅世人 アナウンサー  水谷加奈 アナウンサー	
10					
11	30 大竹まこと ゴールデンラジオ! golden@joqr.net  大竹まこと				
12	アシスタント [月～木]砂山圭太郎アナウンサー [金]太田英明アナウンサー	前半レギュラー [月]森永康平 [火]武田砂鉄 [水]いとうあさこ [木]タブレット純	パートナー [月]阿佐ヶ谷 姉妹 [火]小島慶子 [水]水谷加奈 アナウンサー [木]青木理 [金]はるな愛 [金]大久保 佳代子 [金]光浦靖子 [金]ヒコロヒー		
13	大竹紳士交遊録 [月]古谷経衛 [火]深澤真紀／中島岳志 [水]きたろう [木]高橋源一郎／関口靖彦／望月衣聖子／ガンバレルーヤ [金]金子勝				
14					
15	00 長野智子アップデート up@joqr.net  長野智子				
16					
17	00 ニュースパレード				
18	15 カウントダウン・サムデイ				
19	30 慶子と亜紀のわ〜いワイン				
20	00 近藤真彦 RADIO GARAGE				
21	30 プランビ presents ハリウッドサコシヨウの就活いってんの?↑				
22	45 みんなの音楽室				
23	00 浜松町Innovation Culture Cafe 入山章榮				
24	30 眞鍋かをりの BUSINESS FRONTIERS				
25	00 川合俊一と大桃美代子の「月曜夜はトレンド・カフェ」				
26	30 木田裕士・中村仁美 ジパンクの黄金				
27	00 青山二丁目劇場 古川登志夫				
28	30 バナソニックホームズ presents 上地由真のワンダー ユーマン				
29	00 レコメン! reco@joqr.net 曜日別パーソナリティ  [月]矢田萌華・長嶋凛桜 (乃木坂46)  [火]佐藤勝利・原嘉孝 (timelesz)  [水]矢吹奈子  [木]吉田仁人 (MILK)				
30					

	SAT	SUN
5	00 ニュース・天気予報 05 Buy Now 15 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 35 イマドキショッピング! 50 録音風物誌 00 女子プロ野球 presents 女子プロ野球・高島早苗が聞く 相模不慮の話 05 戸張捷のモーニングゴルフ 25 せんねん灸プレゼンツ しあわせ演歌・石原詢子です 50 オセアン大洋建設 presents 林文字のトーク・パティオ	00 ニュース・天気予報 05 防災アワー 15 朝のこぼれ 20 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 35 世の光いききタイム 50 いろんな花を知ると、なんだか幸せじゃないですか
6	00 ラジオのあさこ いとうあさこ 砂山圭太郎 アナウンサー  砂山圭太郎 アナウンサー	00 ニュース・天気予報 05 竹田恒泰 ニッポンの目覚め 20 鎌田實×村上信夫 日曜はがんばらない  45 通販ラジオ生活便
7	00 阿佐ヶ谷姉妹 朝からハモれば 	00 龍角散プレゼンツ 志の輔ラジオ 落語DEデート 立川志の輔 
8	00 菊池桃子のミュージックサタデー 	55 ニュース・天気予報・交通情報
9	55 ニュース・天気予報・交通情報	00 タイヘイグループ presents 林家たい平 たいあん吉! おかしら付き♪ 
10	00 村上信五くんと経済クン 	30 ミスDJ SOUND GARDEN 千倉真理 
11	55 ニュース・天気予報・交通情報	00 生島ヒロシの 日曜9時ですよ〜 
12	00 田村淳のNewsCLUB 田村淳 砂山圭太郎アナウンサー	00 ますだおかだ岡田圭右とアンタッチャブル 柴田英嗣のおかしば  前田恵里花 アナウンサー
13	 島田さくら 弁護士  正木裕美 弁護士	55 ぶんか食堂
14	55 天気予報・交通情報	00 Snow Man 向井康二の ぼちぼちアフタヌーン 
15	00 伊東四朗 吉田照美 親父・熱愛 (オヤジ・パッション) 伊東四朗・吉田照美 水谷加奈アナウンサー  	00 アインシュタイン・山崎紅葉 Heat&Heart! 
16	 伊東四朗  吉田照美	55 ニュース・交通情報
17	00 グレープの もう魔酔わない! グレープ (さだまさし・吉田政美)  00 トクトク通販生活  15 峰竜太とみんなの信州	00 高城れいの 週末もクロ☆パンチ!!  15 ミヤリサン製菓 ラジオ劇場 下町やぶさか診療所  30 氷川きよし〜KII NIGHT〜  45 ハート・リング健康Radio 〜認知症と手をつなごう〜  55 ニュース・天気予報・交通情報
18	30 純次と直樹 高田純次・浦沢直樹  00 編集長 稲垣吾郎 	00 乃木坂46の「の」 
19	30 駒木根葵汰の ココは きいタウン1丁目  00 Snow Man 佐久間大介の 待って、無理、しんどい、 	30 日向坂46の「ひ」 
20	00 E!Comic Jam ランズベリー・アーサー 藤澤英  30 スギ薬局 presents 小野賢章のビビ!  00 胡桃のあと土屋李央の まだ寝ちゃだめ!!  30 東京リベンジャーズ 相棒零泥威感  00 レコメン! ROAD TO ACEs!!!!  30 東映公認 鈴村健一・神谷浩史の 仮面ラジレンジャー 	00 日坂46の「さ」 
21	00 堀江由衣の 天使のたまご  30 指田悠亜・前田佳織里の 今夜もモンスター!  00 ミキの深夜でんば!  30 宮下草薙の 30分 	00 魔法少女まどか☆マギカ Radio Exedra 
22	00 A & G TRIBAL RADIO エジソン 島中祐・芹澤優  00 A & Gメディアステーション FUN MORE TUNE 安元洋貴 白石晴香 	30 樋口楓の ごんない時間に 何してんねん! 
23	00 ブルアカらじお! 夜に騒いじゃって ごめんさない!  30 小林千晃の PARTY×PARTY 	00 =LOVE 斎藤樹愛羅・≠ME 櫻井ももの♡ベリ〜び〜♡さんで〜♡ 
24	00 神谷浩史・小野大輔の Dear Girl 〜Stories〜  30 田村ゆかりの 乙女心♡症候群 	30 水樹奈々 スマイルギャング 水樹奈々・福岡美里 
25	00 鈴村健一のラジベース  30 Paradox Live Dope Radio 	00 白石晴香の ぽかぽかたいむ 
26	00 渡邊美穂の私、、、好き〜!!  30 錦鯉・渡辺隆の 深夜、オチさんは大胆に 	30 羊宮妃那の こもれびじかん 
27	00 仁科美咲の遊々ミュージック 	00 檜山沙耶のアニウラ 〜アニメの裏側を覗く〜 
28	00 風輪のSmile Sunday 	30 MOMO・SORA・SHIINA Talking Box 